

2018 级心理学专业培养方案

培养目标

本专业针对心理学科的发展和我国社会实践的需求，培养德、智、体、美全面发展，具有良好科学素养、人文精神和全球竞争力（目标 1），具备宽厚科学基础知识（目标 2），灵活严谨科学思维（目标 3）和扎实科学实验能力（目标 4），具有强烈求知欲、求知能力和创新能力（目标 5），能够胜任高水平心理学基础研究与教育（目标 6），培养扎实的认知、发展与教育、工程、管理和临床等各心理学领域的理论基础及突出的理论二次开发能力（目标 7）的高层次心理学研究型专业人才（总目标）。

毕业生将成为国内外著名高校的研究生生源或到科研机构、学校、医院、企业等单位从事心理学研究、教学与应用等工作；成为学习主动性强，具备交叉学科知识和综合应用能力，致力于推动社会心理服务体系建设的实践者和领导者。

毕业要求

- 1) 学制学分要求：学生修读完规定的课程，取得相应的学分，并完成学位论文，通过答辩；
- 2) 知识结构要求：具有自然科学、社会科学和工程技术领域的基础知识以及系统的心理学专业理论知识，对心理学理论的本土应用和国际化有广泛的了解；
- 3) 科学研究要求：能够运用心理学知识和科学方法对心理学相关问题进行研究，包括实验设计、数据分析与解释，并通过信息综合和科学推理得出有效结论；
- 4) 使用现代工具要求：针对心理学相关问题，选择、使用和开发恰当的技术工具，包括计算机编程语言、数据统计与分析软件及各类行为和生理记录设备等；
- 5) 社会服务要求：能够基于心理学相关背景知识，推动教育、健康、法律、管理等领域的心理服务体系的建设；
- 6) 职业规范要求：能够在心理学实践中理解职业道德和规范，履行责任；
- 7) 团队合作要求：能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色；
- 8) 终身学习要求：具有自主学习和终身学习的意识，有不断学习和适应发展的能力。

专业主干课程

发展心理学 发展心理学 认知心理学 社会心理学 生理心理学 实验设计与心理统计 I 实验设计与心理统计 II 实验心理学 心理测量 心理学导论 心理学导论实验 心理学史 心理学史 心理学研究方法

推荐学制 4 年 最低毕业学分 150+6+8 授予学位 理学学士

学科专业类别 心理学类

交叉学习：

辅修专业： 33 学分，修读“专业必修课程”的全部课程。

双学位： 68 学分。完成“学科基础必修课程”中的“061B0600 心理学导论”课，以及“专业必修课程”、“专业方向课程”、“专业选修课程”、实践教学环节和毕业论文。

课程设置与学分分布

1. 通识课程 67.0+6 学分

(1) 思政类 14+2 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
371E0010	形势与政策 I	+1.0	0.0-2.0	一(秋冬)+一(春夏)
551E0010	思想道德修养与法律基础	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)
551E0020	中国近现代史纲要	3.0	3.0-0.0	一(春夏)
551E0030	马克思主义基本原理概论	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)/二(春夏)
551E0040	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5.0	4.0-2.0	三(秋冬)/三(春夏)
371E0020	形势与政策 II	+1.0	0.0-2.0	二、三、四

(2) 军体类 5.5+3 学分

体育 I、II、III、IV 为必修课程，每门课程 1 学分，要求在前 2 年内修读。学生每年的体质测试原则上低年级随课程进行，成绩不另记录；高年级独立进行测试，达标者按+0.5 学分记，三、四年级合计+1 学分。

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03110021	军训	+2.0	+2	一(秋)
031E0020	体育 I	1.0	0.0-2.0	一(秋冬)
031E0030	体育 II	1.0	0.0-2.0	一(春夏)
031E0010	军事理论	1.5	1.0-1.0	二(秋冬)/二(春夏)
031E0040	体育 III	1.0	0.0-2.0	二(秋冬)
031E0050	体育 IV	1.0	0.0-2.0	二(春夏)
03110080	体质测试 I	+0.5	0.0-1.0	三
03110090	体质测试 II	+0.5	0.0-1.0	四

(3) 外语类 6+1 学分

外语类课程最低修读要求为 6+1 学分，其中 6 学分为外语类课程选修学分，+1 为“英语水平测试”或小语种水平测试必修学分。学校建议一年级学生的课程修读计划是“大学英语 III”和“大学英语 IV”，并根据新生入学分级考试或高考成绩预置相应级别的“大学英语”课程，学生也可根据自己的兴趣爱好修读其他外语类课程（课程号带“F”的课程）；二年级起学生可申请学校“英语水平测试”或小语种水平测试。详细修读办法参见《浙江大学本科生“外语类”课程修读管理办法》（2018 年 4 月修订）（浙大本发〔2018〕14 号）。

1) 必修课程 +1.0 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0600	英语水平测试	+1.0	0.0-2.0	

2) 选修课程 6 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0020	大学英语 III	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)
051F0030	大学英语 IV	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)/一(春夏)

或其他外语类课程（课程号带“F”的课程）

(4) 计算机类 5 学分

学校对计算机类通识课程实施分层教学。本专业根据培养目标，要求学生修读如下计算机类通识课程：

1) 必修课程 2 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
211G0230	计算机科学基础	2.0	2.0-0.0	一(秋冬)

2) 选修课程 3 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
211G0200	Python 程序设计	3.0	2.0-2.0	一(春夏)
211G0220	Java 程序设计	3.0	2.0-2.0	一(春夏)
211G0280	C 程序设计基础	3.0	2.0-2.0	一(春夏)

(5) 自然科学通识类 24.5 学分

学校对自然科学类通识课程实施分层教学。本专业根据培养目标, 要求学生修读如下自然科学类通识课程:

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
771T0070	普通化学(甲)	3.0	3.0-0.0	一(秋冬)/一(春夏)
771T0080	普通化学实验(甲)	2.0	0.0-4.0	一(秋冬)/一(春夏)
821T0170	微积分(乙) I	5.0	4.0-2.0	一(秋冬)
761T0030	大学物理(乙) I	3.0	3.0-0.0	一(春夏)
821T0180	微积分(乙) II	4.0	3.0-2.0	一(春夏)
821T0200	线性代数(乙)	3.0	2.0-2.0	一(春夏)
761T0040	大学物理(乙) II	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)
761T0060	大学物理实验	1.5	0.0-3.0	二(秋冬)

(6) 创新创业类 1.5 学分

在创新创业类课程中任选一门修读。

(7) 通识选修课程 10.5 学分

通识选修课程下设“中华传统”“世界文明”“当代社会”“文艺审美”“科技创新”“生命探索”及“博雅技艺”等 6+1 类。每一类均包含通识核心课程和普通通识选修课程。

通识选修课程修读要求为:

- 1) 至少修读 1 门通识核心课程;
- 2) 至少修读 1 门“博雅技艺”类课程;
- 3) 理工农医学生在“中华传统”“世界文明”“当代社会”“文艺审美”四类中至少修读 2 门;
- 4) 在通识选修课程中自行选择修读其余学分;
- 5) 若上述 1) 项所修课程同时也属于上述第 2) 或 3) 项, 则该课程也可同时满足第 2) 或 3) 项要求。

2. 专业课程 74.5 学分

(1) 学科基础课程 8.5 学分

1) 必修课程 4.5 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
061B0600	心理学导论**	2.0	2.0-0.0	一(秋冬)/一(春夏)
061B9090	概率论与数理统计	2.5	2.0-1.0	二(秋冬)

2) 选修课程 4 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
061B0270	数理方法(甲) I	4.0	4.0-0.0	二(春夏)
071B0020	普通生物学及实验	4.0	3.0-2.0	三(秋冬)

(2) 专业必修课程 33 学分

1) 专业理论必修模块 21 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06123170	心理学导论实验*	2.0	1.0-2.0	二(秋冬)

18121580	神经生理学*	4.0	3.0-2.0	二(秋冬)
06121270	生理心理学*	4.0	3.0-2.0	二(春夏)
06121330	实验心理学*	4.0	3.0-2.0	二(春夏)
06121250	认知心理学*	4.0	3.0-2.0	三(秋冬)
06121260	社会心理学*	3.0	3.0-0.0	三(春夏)

2) 研究方法必修模块 12 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06121310	实验设计与心理统计 I *	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)
06121320	实验设计与心理统计 II *	2.0	2.0-0.0	二(春夏)
06121670	心理测量*	4.0	3.0-2.0	三(秋冬)
06121700	心理学研究方法*	3.0	3.0-0.0	三(春夏)

(3) 专业方向课程 10 学分

1) 基地班 10 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06121690	心理学史**	2.0	2.0-0.0	二(春)
06120350	发展心理学**	4.0	3.0-2.0	二(春夏)
06123090	认知神经科学专题**	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199011	个性心理学**	2.0	2.0-0.0	四(冬)

2) 普通班 10 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06121690	心理学史**	2.0	2.0-0.0	二(春)
06120350	发展心理学**	4.0	3.0-2.0	二(春夏)
06199091	心理咨询与心理治疗**	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06120801	教育心理学**	2.0	2.0-0.0	四(冬)

(4) 专业选修课程 7 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
79190010	结构方程模型及其应用	2.0	2.0-0.0	三(秋)
06199320	管理心理学与实践	3.0	2.0-2.0	三(秋冬)
06120031	变态心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06195380	消费与广告心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199081	人力资源管理开发与	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199191	经济心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199330	工程心理学与实验	3.0	2.0-2.0	三(春夏)
06195340	团体心理咨询	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06199171	心理过程仿真算法	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06122080	认知科学专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06123530	社区心理学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06188260	心理咨询实践	2.0	+3	四(秋)
06199200	公共关系学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199250	决策心理专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06121751	学校心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199031	环境心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199101	认知工效学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199350	跨文化心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

(5) 实践教学环节 8 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06188210	认识实习**	3.0	+3	二(短)
06188190	科研实践**	3.0	+3	三(短)
06189070	学术拓展**	2.0	+2	三(短)

(6) 毕业论文 (设计)		8 学分		
课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
79189010	毕业论文**	8.0	+10	四(春夏)

3. 个性课程 8.5 学分

个性课程学分是学校为学生设置的自主发展学分。学生可利用个性课程学分，自主选择修读感兴趣的本科课程或用于转换境内、外交流学习的多余课程学分。

本专业学生的个性课程修读还需满足以下要求：

- (1) 通识选修课程认定不得多于 2 学分；
- (2) 需修读其他专业的专业课程至少 1 门；
- (3) 本专业推荐修读以下课程：

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06199320	管理心理学与实践	3.0	2.0-2.0	三(秋冬)
06120031	变态心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06195380	消费与广告心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199081	人力资源管理与开发	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199191	经济心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199330	工程心理学与实验	3.0	2.0-2.0	三(春夏)
06195340	团体心理咨询	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06199171	心理过程仿真算法	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06122080	认知科学专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06123530	社区心理学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06188260	心理咨询实践	2.0	+3	四(秋)
06199200	公共关系学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199250	决策心理专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06121751	学校心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199031	环境心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199101	认知工效学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199350	跨文化心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

4. 第二课堂 +4 学分

5. 第三课堂 +2 学分

6. 第四课堂 +2 学分